

Спортивно – экологический отдел  
**СЕКЦИЯ РОУП СКИППИНГ**  
на базе МБОУ «Школа 131»



Основное содержание учебной программы:

- Общефизическая подготовка
- Базовые элементы роуп-скиппинга (спортивная скакалка)
- Специальная физическая подготовка по роуп скиппингу
- Участие в спортивных мероприятиях

**Возраст  
7-11 лет**



**Режим занятий  
понедельник -  
среда  
15.30-16.15  
17.15-18.00  
18.15-20.00**

**Условия приема:**

- Регистрация на портале [r52.навигатор.дети](http://r52.навигатор.дети)
- Желание освоить технику владения скакалкой на высоком уровне
- Справка от врача о группе здоровья (основная группа здоровья)
- Справка от кардиолога об отсутствии противопоказаний
- Заявление родителей
- Копия свидетельства о рождении
- Копия медицинского полиса (с двух сторон)



**Организационное собрание – 09 сентября в 18.00 «Школе №131»**

педагог дополнительного образования  
**Лапина Любовь Николаевна**

**Контактный телефон (рабочий) – 8 910 889-88-73, 8 920 296-81-06**