

Спортивно – экологический отдел
СЕКЦИЯ РОУП СКИППИНГ
на базе МБОУ «Школа 131»



Основное содержание учебной программы:

- Общефизическая подготовка
- Базовые элементы роуп-скиппинга (спортивная скакалка)
- Специальная физическая подготовка по роуп скиппингу
- Участие в спортивных мероприятиях

**Возраст
7-11 лет**



**Режим занятий
понедельник -
среда
15.30-16.15
17.15-18.00
18.15-20.00**

Условия приема:

- Регистрация на портале r52.navigатор.дети
- Желание освоить технику владения скакалкой на высоком уровне
- Справка от врача о группе здоровья (основная группа здоровья)
- Справка от кардиолога об отсутствии противопоказаний
- Заявление родителей
- Копия свидетельства о рождении
- Копия медицинского полиса (с двух сторон)



Организационное собрание – 09 сентября в 18.00 «Школе №131»

педагог дополнительного образования
Лапина Любовь Николаевна

Контактный телефон (рабочий) – 8 910 889-88-73, 8 920 296-81-06